

## Conseils de conduite à tenir avec un enfant épileptique :

Voici quelques points de vigilance à avoir avec un enfant épileptique, sachant que votre bienveillance restera la plus efficace des préventions.

### En amont de l'accueil :

Se rapprocher de la famille (ou l'inscrivant) de l'enfant afin de récupérer et prendre en compte tout éléments lié à la situation individuelle de l'enfant au sujet de son épilepsie.

En cas de pratiques sportives encadrées (ex : escalade, sports d'eaux vives, accrobranche, activités intensives...) pendant le séjour (ou l'ALSH) il est nécessaire de demander un avis médical indiquant une non contre-indication pour l'activité(s) envisagée(s).

### Traitement :

Si traitement : charger une personne de l'équipe d'animation référent du traitement quotidien à prendre afin qu'il n'y ait pas d'oubli et/ou utiliser un outil (-grille quotidienne par exemple) afin de bien s'assurer que l'enfant ait bien pris son traitement.

Cette personne pourra être chargée également, si protocole d'urgence il y a, de s'assurer que celui-ci suive en permanence l'enfant sur toutes les activités et/ou sorties et en avoir préalablement pris connaissance.

### Prévenir :

- Port de la casquette ou d'un chapeau obligatoire lors d'exposition même de courte durée au soleil
- Hydratation permanente, solliciter l'enfant afin qu'il s'hydrate même si il n'a pas soif (pensez à prendre de l'eau en sortie).
- Vigilance par rapport à la fatigue surtout en journée (grosses chaleurs-activités très physiques). Si vous sentez l'enfant fatigué, n'hésitez pas à lui proposer **de se reposer à l'ombre** voir de le réorienter vers une activité plus calme si besoin.
- **Vigilance sur la baignade et les activités aquatiques : une grande vigilance doit être portée à un enfant épileptique lors de la baignade et des activités aquatiques. IL est largement conseillé qu'un adulte puisse rester à ses côtés pendant ce temps de baignade..** Il est conseillé d'informer les personnes chargées de la surveillance de la baignade de la particularité de l'enfant –L'entrée dans l'eau ne doit pas être trop brutale surtout si fortes chaleurs extérieurs et eau plus fraîche (notamment à l'océan). Les animateurs doivent surveiller activement l'enfant épileptique pendant la baignade en plus des maitres nageurs.

### En cas de crise :

- Se référer au protocole d'urgence s'il y en a un
- Sinon, mettre l'enfant en PLS et appeler le SAMU. Ce dernier vous mettra en relation avec les services de secours appropriés et vous rassurera sur la conduite à tenir.
- Si cela est possible l'isoler l'enfant du reste du groupe, et rassurer le reste du groupe.